

# 7<sup>e</sup> TRAIL DU VUACHE – 8 octobre 2023

## Inscription individuelle

(à remplir très lisiblement)

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe : M  F

Année de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_ Nationalité : \_\_\_\_\_

Club : \_\_\_\_\_ (en toutes lettres)

Téléphone portable : \_\_\_\_\_ (obligatoire le jour de la course)

Grand Vuache  24,3 km

Petit Vuache  10,6 km

Licencié F.F.A. 2023 N° de licence : \_\_\_\_\_  
Joindre une photocopie de la licence.

Non-licencié  
Joindre un certificat médical de non contre-indication à la course à pied ou à l'athlétisme en compétition datant de moins d'un an le jour de la course.

Vous devez obligatoirement joindre une photocopie :

- d'une licence FFA (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running) ou d'un « Pass' J'aime Courir » en cours de validité à la date de la course ;
- ou d'un certificat médical de non contre-indication au sport en compétition ou à la course à pied en compétition ou à l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course.

Pour les mineurs : licence ou autorisation parentale pour les non licenciés (certificat médical uniquement si réponse au questionnaire le nécessitant).

Ces documents seront conservés par l'organisation.

Ci-joint règlement de 16 € ou 13 € par chèque à l'ordre de la MJC du Vuache.

La signature de ce bulletin vaut connaissance et acceptation par le concurrent du règlement de l'épreuve.

Date :

Signature :

À retourner **jusqu'au jeudi 5 octobre 2023** à :

MJC du Vuache Centre ECLA

20, route de Faramaz - 74520 VULBENS