

La 26^e Course du Vuache est organisée par la MJC du Vuache.
Merci à tous les bénévoles (organisateurs, signaleurs...) qui s'investissent tout au long de l'année pour permettre la réussite et le bon déroulement de cet événement.
Merci à tous nos partenaires 2018 pour leur générosité !
N'hésitez pas à faire appel à leurs services !

Oxygène Sports *Le sport à votre pointure !* · Annemasse · 04 50 92 50 32 · www.oxygene74.com

Fromagerie Gojon · 358 Chemin de Volland 74910 Challonges · 04 50 59 50 33 · Ouvert lundi et jeudi 9h-12h et 14h-16h

Eider Lafuma · Allée des Rippes 01200 Eloise · 04 50 59 94 67 · www.lafuma.com

Cuzin Charpente · Chevrier · 04 50 04 37 06 · www.cuzin-charpente.com

ENMI propreté - services · Neydens · 04 50 35 04 59 · www.enmi.fr

Paysagiste Bernard Evreux · Valleiry · 04 50 04 34 95 · evreux_paysagiste@yahoo.fr

Fiducial · Bellegarde-sur-Valserine · 04 50 56 84 84 · www.fiducial.fr

Électricité Générale Grandchamp Frères · Vulbens · 04 50 04 36 07 · contact@grandchamp-elec.fr

Coiffure Styligne · Vulbens · 04 50 04 23 07 · www.coiffure-styligne.com

Assurances Vukicevic · Valleiry · St-Julien - Collonges-sous-Salève · 04 50 04 30 44 · www.frontalier-assurance.fr

Hôtel Hermance · Bellegarde-sur-Valserine · 04 50 56 28 04

EURL SB · Vulbens · 04 50 04 32 68 · sb74520@orange.fr

Bar Restaurant du Vuache · Vulbens · 04 50 04 36 11

Entreprise Salomon Guy · Valleiry · 06 15 47 63 42 · guysalomon@aliceadsl.fr

Bosson Motoculture S.A. · Valleiry · 04 50 04 27 01 · www.bosson-sa.com

Atout'Pom Producteurs de pommes - vente directe · Chevrier · 04 50 04 21 40 · gaec.fe@wanadoo.fr

Boulangerie Benoit · Vulbens · 04 50 04 35 88

Constructions du Vuache · Chevrier · 04 50 04 38 71 · coopcdv@orange.fr

Cuisine Morel / PF Création · Valleiry · 04 50 74 37 54 · www.pfcreation.com

Dayfleur Fleuriste · Valleiry · 04 50 04 29 54

Martine Rottoli Cabinet de Sophrologie · Valleiry · 06 70 46 35 06 · www.sophrologie-valleiry.com

Bouygues Electricité et Services · Chêne-en-Semine · 04 50 04 30 22 · www.bouygues-es.com

Fort l'Ecluse Aventure Parcours aventure · Léaz · 07 86 76 82 14 / 06 46 73 61 59 · www.fort-lecluse-aventure.com

26^e

Course



Enfants - Adultes

Valleiry

Dim. 18 mars 2018

courses.free.fr/vuache

(inscriptions & tracé avec simulateur)

Avec le soutien des communes partenaires de la MJC du Vuache.



INFOS PRATIQUES

Remise des dossards : Samedi 17 mars 2018 de 15 h à 17 h à l'Espace Albert Fol et le jour de la course de 7 h 45 à 9 h.

Départ / Arrivée : Dimanche 18 mars 2018
Rue de Chênex à Valleiry à 9 h 45 pour les adultes & cadets, 9 h 50 pour les minimes, et 11 h 15 pour les enfants.

Ravitaillement : Un poste sur le parcours et un poste à l'arrivée.

Vestiaires / Douches : Espace Albert Fol.

Récompenses : une barquette de pommes, 1 litre de jus de pomme (pour adultes et minimes) et un chocolat de Pâques pour les enfants et aux 3 premiers de chaque catégorie.

Remise des Prix et des lots tirés au sort parmi les inscrits avant le samedi : Dimanche 18 mars 2018 à 12 h à l'Espace Albert Fol.

Inscriptions
12 € pour les 15,4 km et 8,1 km jusqu'au vendredi 16 mars 2018
15 € le jour de la course
2 € pour les enfants jusqu'au vendredi 16 mars 2018
3 € le jour de la course
De 7 h 45 à 9 h pour toutes les courses le dimanche matin (avec supplément)

POUR VOUS INSCRIRE

Par Internet (de préférence) : courses.free.fr/vuache
Jusqu'au vendredi 16 mars 2018 à 21 h.
La copie du certificat médical ou de la licence sera jointe au moment de l'inscription.

Par courrier
Bulletin d'inscription à retourner jusqu'au jeudi 15 mars 2018 à la MJC du Vuache - 20 route de Faramaz Centre ECLA 74520 Vulbens
(accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de la MJC du Vuache et de la copie de la licence ou du certificat médical pour les non licenciés).

Sur place le jour J
La copie du certificat médical ou de la licence sera donnée lors du retrait du dossard.

RÈGLEMENT

La 26^e Course pédestre du Vuache est ouverte à tous.

LICENCIÉS :

- FFA (Athlé Compétition, Athlé Santé Loisir option Running, Pass'Running)
- FFTriathlon
- UNSS
- UGSEL
- FFCO
- FFPM en cours de validité

Copie de la licence à fournir à l'inscription, conservée par l'organisation.

NON LICENCIÉS :

OBLIGATOIREMENT : fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition datant de moins d'un an le jour de la course (copie à fournir à l'inscription, conservée par l'organisation ou à envoyer avec l'inscription).

AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE

pour les enfants mineurs non licenciés, accompagnée d'un certificat médical ou d'une photocopie de licence FFA (ou autre, voir ci-dessus).

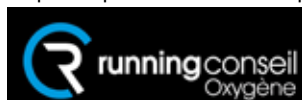
L'inscription à la 26^e Course du Vuache vaut connaissance et acceptation par le concurrent du règlement de l'épreuve.

ASSURANCE

Responsabilité civile :

les organisateurs sont couverts par une police individuelle accident souscrite auprès de Allianz Assurances à Valleiry.
Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : Prénom :

Sexe : M F Année de naissance :

Nationalité :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Pays : Club :

N° tél (obligatoire pour vous contacter si besoin) :

N° de licence F.F.A. ou autre (voir règlement) : (copie de la licence, conservée par l'organisation)

Non licencié : joindre une copie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course (conservée par l'organisation).

Course : 8,1 km 15,4 km Course enfant :

Ci-joint règlement de x 12 € et/ou x 2 € = (total)€ par chèque à l'ordre de la MJC du Vuache.

Autorisation parentale pour les mineurs :

J'autorise mon enfant (dont les renseignements figurent ci-dessus) à participer à la 26^e Course du Vuache.

Signature des parents :

**Bulletin à retourner jusqu'au jeudi 15 mars 2018 à :
MJC du Vuache Centre ECLA 20 rte de Faramaz - 74520 VULBENS**

Années	Distances	Montant de l'inscription	
		jusqu'au 16.03.18	dimanche 18.03.18
COURSE À 9H50			
2003-2004	4,3 km	2 €	3 €
COURSES À 9H45			
2001-2002	8,1 km	12 €	15 €
2000 et avant	8,1 ou 15,4 km		
COURSES ENFANTS À 11H15			
2005-2006	3 km	2 €	3 €
2007-2008	2 km		
2009 à 2012	980 m		