

La 28<sup>e</sup> Course du Vuache est organisée par la MJC du Vuache.  
Merci à tous les bénévoles (organisateurs, signaleurs...) qui s'investissent tout au long de l'année pour permettre la réussite et le bon déroulement de cet événement.  
Merci à tous nos partenaires 2020 pour leur générosité !  
N'hésitez pas à faire appel à leurs services !

---

**Running Conseil - Annemasse** · Annemasse · 04 50 92 50 32 · [www.runningconseilannemasse.com](http://www.runningconseilannemasse.com)

---

**Fromagerie Gojon** · 358 Chemin de Volland, 74910 Challonges · 04 50 59 50 33

---

**Crédit Agricole** · Valleiry · 04 50 19 40 26 · [www.ca-des-savoie.fr/banque-assurance/valleiry/valleiry.html](http://www.ca-des-savoie.fr/banque-assurance/valleiry/valleiry.html)

---

**Cuzin Charpente** · Chevrier · 04 50 04 37 06 · [www.cuzin-charpente.com](http://www.cuzin-charpente.com)

---

**Gal Voyages** · Pers Jussy · 04 50 43 05 87 · [www.voyages-gal.com](http://www.voyages-gal.com)

---

**Groupama** · Valleiry · 09 74 50 32 92 · [www.groupama.fr](http://www.groupama.fr)

---

**Paysagiste Bernard Evreux** · Valleiry · 04 50 04 34 95 · [evreux\\_paysagiste@yahoo.fr](mailto:evreux_paysagiste@yahoo.fr)

---

**Fiducial** · Bellegarde-sur-Valserine · 04 50 56 84 84 · [www.fiducial.fr](http://www.fiducial.fr)

---

**Électricité Générale Grandchamp Frères** · Vulbens · 04 50 04 36 07 · [contact@grandchamp-elec.fr](mailto:contact@grandchamp-elec.fr)

---

**Coiffure Styligne** · Vulbens · 04 50 04 23 07 · [www.coiffure-styligne.com](http://www.coiffure-styligne.com)

---

**Assurances Vukicevic** · Valleiry · St-Julien · Collonges-sous-Salève · 04 50 04 30 44 · [www.frontalier-assurance.fr](http://www.frontalier-assurance.fr)

---

**Bosson Motoculture S.A.** · Valleiry · 04 50 04 27 01 · [www.bosson-sa.com](http://www.bosson-sa.com)

---

**AtoutPom Producteurs de pommes - vente directe** · Chevrier · 04 50 04 21 40 · [contact@atoutpom.com](mailto:contact@atoutpom.com)

---

**Vidal Garage** · 670 Route de Saint-Julien-en-Genois, Valleiry · 04 50 04 32 31

---

**Dayfleur Fleuriste** · Valleiry · 04 50 04 29 54 · [www.dayfleur.fr](http://www.dayfleur.fr) · [info@dayfleur.fr](mailto:info@dayfleur.fr)

---

**Bouygues Electricité et Services** · Chêne-en-Semine · 04 50 04 30 22 · [www.bouygues-es.com](http://www.bouygues-es.com)


---

**Fort l'Ecluse Aventure - Parcours aventure** · Léaz · 06 79 70 59 36 / 06 46 73 61 59 · [www.fort-lecluse-aventure.com](http://www.fort-lecluse-aventure.com)

---

28<sup>e</sup>

# Course du Vuache



## Enfants - Adultes Valleiry

### Dim. 5 avril 2020

### [courses.free.fr/vuache](http://courses.free.fr/vuache)

(inscriptions & tracé avec simulateur)

Avec le soutien des communes partenaires de la  
MJC du Vuache.

**haute  
savoie**  
le Département

  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU  
**Genevois**  
Porte Sud de Genève

  
Fédération Française  
ATHLÉTISME



# INFOS PRATIQUES

**Remise des dossiers :** Samedi 4 avril 2020 de 15 h à 17 h à l'Espace Albert Fol et le jour de la course de 7 h 45 à 9 h.

**Départ / Arrivée :** Dimanche 5 avril 2020

Rue de Chênex à Valleiry à 9 h 45 pour les adultes & cadets, 9 h 50 pour les minimes, et dès 11 h 15 pour les enfants.

**Ravitaillement :** Un poste à l'arrivée.

**Vestiaires / Douches :** Espace Albert Fol.

**Récompenses :** Une barquette de pommes et un litre de jus de pomme pour les adultes, les cadets et les minimes.

Un chocolat de Pâques pour chacun des enfants.

Seront récompensés :

- les trois premiers f/h de toutes les courses
- les trois meilleurs temps f/h des participants habitants dans l'une des 9 communes partenaires de la MJC Vuache (Chênex, Chevrier, Dingy-en-Vuache, Jonzier, Minzier, Savigny, Valleiry, Vers et Vulbens) des courses de 8,1 et 15,4 km.
- le premier et la première de chaque catégorie des courses de 8,1 et 15,4 km.

Tirage au sort de nombreux lots parmi les inscrits avant vendredi soir.

**Remise des Prix et des lots tirés au sort parmi les inscrits avant le samedi :** Dimanche 5 avril 2020 à 12 h à l'Espace Albert Fol.

## Inscriptions

**13 €** pour les 15,4 km et 8,1 km jusqu'au vendredi 3 avril

**16 €** pour les 15,4 km et 8,1 km le jour de la course

**3 €** pour les enfants jusqu'au vendredi 3 avril

**4 €** pour les enfants le jour de la course

De 7 h 45 à 9 h pour toutes les courses le dimanche matin

# ASSURANCE

## Responsabilité civile :

Les organisateurs sont couverts par une police individuelle accident souscrite auprès de Allianz Assurances à Valleiry.

Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence.

Il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement.



# RÈGLEMENT

**La 28<sup>e</sup> Course pédestre du Vuache est ouverte à tous.**

Tout participant doit **obligatoirement** fournir une copie :

- d'une **licence F.F.A.** (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running) ou d'un « Pass' J'aime Courir » en cours de validité à la date de la course ;
- ou d'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la course, délivrée par une fédération uniquement agréée, sur laquelle doit apparaître la non contre-indication au sport en compétition, à l'athlétisme en compétition ou à la course à pied en compétition ;
- ou d'un **certificat médical** de non contre-indication au sport en compétition ou à la course à pied en compétition ou à l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course.

Ces documents sont conservés par l'organisation.

## AUTORISATION PARENTALE OBLIGATOIRE

pour les enfants mineurs non licenciés, accompagnée d'un certificat médical ou d'une photocopie de licence FFA (ou autre, voir ci-dessus).

**L'inscription à la 28<sup>e</sup> Course du Vuache vaut connaissance et acceptation par le concurrent du règlement de l'épreuve.**

## POUR VOUS INSCRIRE

**Par Internet (de préférence) : [cours.free.fr/vuache](https://cours.free.fr/vuache)**  
**Jusqu'au vendredi 3 avril 2020 à 21 h.**

La copie du certificat médical ou de la licence sera jointe au moment de l'inscription.

Par courrier

**Bulletin d'inscription à retourner jusqu'au jeudi 2 avril 2020 à :**

**MJC du Vuache**

**20 route de Faramaz**

**Centre ECLA 74520 Vulbens**

*(accompagné d'un chèque libellé à l'ordre de la MJC du Vuache et de la copie de la licence ou du certificat médical pour les non licenciés).*

Sur place le jour J

La copie du certificat médical ou de la licence sera donnée lors du retrait du dossard.



# BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : ..... Prénom : .....

Sexe : M  F  Année de naissance : .....

Nationalité : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Pays : ..... Club : .....

N° tél (obligatoire pour vous contacter si besoin) : .....

N° de licence F.F.A. ou autre (voir règlement) :

..... (copie de la licence, conservée par l'organisation)

Non licencié : joindre une copie du certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied ou de l'athlétisme en compétition, datant de moins d'un an le jour de la course (conservée par l'organisation).

Course : 8,1 km  15,4 km  Course enfant :

Ci-joint règlement de .... x 13 € et/ou .... x 3 € = (total) .....€ par chèque à l'ordre de la MJC du Vuache.

## Autorisation parentale pour les mineurs :

J'autorise mon enfant (dont les renseignements figurent ci-dessus) à participer à la 28<sup>e</sup> Course du Vuache.

Signature des parents :

**Bulletin à retourner jusqu'au jeudi 2 avril 2020 à :**  
**MJC du Vuache Centre ECLA 20 rte de Faramaz - 74520 VULBENS**

Années	Distances	Montant de l'inscription	
		Jusqu'au 03.04.2020	Dimanche 05.04.2020
<b>COURSE À 9 H 50</b>			
2005-2006	4,3 km	<b>3 €</b>	<b>4 €</b>
<b>COURSES À 9 H 45</b>			
2003-2004	8,1 km	<b>13 €</b>	<b>16 €</b>
2002 et avant	8,1 ou 15,4 km		
<b>COURSES ENFANTS DÈS 11 H 15</b>			
2007-2008	3 km	<b>3 €</b>	<b>4 €</b>
2009-2010	2 km		
2011 à 2014	980 m		